

## 健 康

## 仕組み

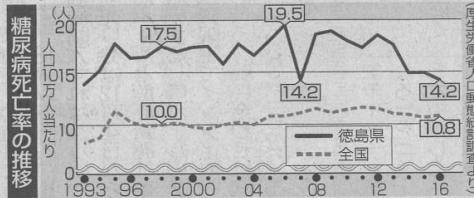
—糖尿病の仕組みについて教えてください。

血液中の血糖が過剰に上ることがで、さまざまなか併症や代謝異常を引き起こす病気です。膵臓の $\beta$ 細胞からはインスリンという血糖を下げるホルモンが出ています。それが不足したり、働かなくなったりして発症します。紀元前1500年頃のエジプトの書物にも病気の記載があります。医学が進歩した今も高齢化や飽食の時代を迎え、患者がどんどん増えています。

—糖尿病には1型と2型があるとか。

1型、2型に「その他の糖尿病」「妊娠糖尿病」を含めて4種類あります。日本人の90%以上が2型とされ、一般的に糖尿病といえ

## 血糖上昇で代謝異常



## 今月のポイント

- 糖尿病は高血糖になり、さまざまな合併症を引き起こす病気
- 2型糖尿病は遺伝や肥満、ストレスなどが絡まり合って起くる
- 糖尿病は治らない

—糖尿病の仕組みについて教えてください。

血液中の血糖が過剰に上ることがで、さまざまなか併症や代謝異常を引き起こす病気です。膵臓の $\beta$ 細胞からはインスリンという血糖を下げるホルモンが出ています。それが不足したり、働かなくなったりして発症します。紀元前1500年頃のエジプトの書物にも病気の記載があります。医学が進歩した今も高齢化や飽食の時代を迎え、患者がどんどん増えています。

天満 仁

県糖尿病専門医会代表



徳島県の2016年糖尿病死率は、人口10万人当たり14・2人で全国ワースト8位だった。全国最低記録が20年続いた状況は脱したもの、県民が最も気を付けるべき病気の一つだ。県糖尿病専門医会代表の天満仁医師(49)に、糖尿病について分かりやすく解説してもらう。

(聞き手=廣井和也)

## 糖尿病



▶1

ば2型を指します。2型の原因は、遺伝に加え、飲み過ぎ、食べ過ぎ、運動不足、ストレスなどが絡んで発症すると考えられます。

—遺伝も関係するのですか。

日本人はもともと $\beta$ 細胞

が弱い体质だといわれています。肥満になりやすい遺伝子などもあり、家系的な関わりは大きいです。

一方、1型は自己免疫疾患といい、自分の免疫機能が自分の膵臓を壊して起こります。比較的若年で発症し、インスリンを補充し続けなければ生きられません。

日本人の5%ほどが1型です。

その他の糖尿病というの

は、病気や交通事故で膵臓を失うなどして発症するもの $\beta$ 細胞でインスリンを分泌するホルモンの $\alpha$ 細胞で作られるグルカゴン、副腎から出るアドレナリンなど複数ある。



インスリン 脇臓(すい)ホルモンとされる。対しての $\beta$ 細胞でインスリンを分泌するホルモンの $\alpha$ 細胞で作られるグルカゴン、副腎から出るアドレナリンなど複数ある。



市民向け血糖値測定の様子。糖尿病予防のため積極的な検査を心掛けたい(徳島市の天満病院提供)

徳島県民のカロリー摂取量は、他県とさほど変わりません。歩数が少ないのと、野菜の摂取量が足りないことが影響しているようです。10年前から10年以上太ったとか、親族に糖尿病患者がいるとか、思い当たる人は積極的に検査を受けしてください。(月1回掲載)